

Nieuwsbrief van Sportcentrum De Weyver



25 november 2011

Sportcentrum De Weyver
De Weyver 6
1718 MS Hoogwoud
Tel: 0226-355626
www.deweyver.nl



Spinningmarathon 2012! Club Challenge 2012! Belly-Attack! Nieuwe entree! Carvertraining! Nieuwe Cardiolijs! Nieuwe geluidsinstallaties!

Spinnen voor de Alpe d'HuZes

Op 6 januari 2012 gaat de opbrengst van de jaarlijkse Spinningmarathon in zijn geheel naar de Alpe d'HuZes (kankerbestrijding), Onze instructeur Jos fietst mee en Ed staat op de reservelijst. In verband met het aantal te reserveren fietsen graag opgeven bij de Receptie. Sponsorbijdrage is 10 euro per uur. Tijd: 19.00 tot 22.00 uur.

Club Challenge start in 2012

Maarten start in januari op woensdagavond om 19.00 uur met Club Challenge. Een nieuwe sport. Vergelijkbaar met bootcamp, maar dan indoor. Dus een heerlijk zwaar conditionele training die garant staat voor veel plezier en variatie.

Vernieuwingen

Zoals jullie gezien hebben zijn de entree en gang voorzien van nieuwe vloerbedekking. Hiermee is de renovatie

van de entree, gang en toiletten afgerond. In de Aerobiczaal komt een nieuwe geluidsinstallatie. Deze is besteld.

Nieuwe Cardiolijs Fitness

Voor onze fitness is een nieuwe cardiolijs besteld. We hopen binnenkort te kunnen zeggen wanneer deze geleverd wordt.

Skitraining

De Carvermachine staat er weer. Hoewel de sneeuw nog even op zich laat wachten in de skigebieden, kun je je alvast grondig voorbereiden met deze fantastische trainer.

Belly-Attack

Al geprobeerd? Lokale extra vetbranding. Vraag er naar bij de Receptie.



Komende evenementen

Spinningmarathon 6-1-2012

